

Powertalking – Sprache des Selbstbewusstseins

Inhalt und Ziele

- **Lebensveränderung durch Sprache:**
Erkennen des Zusammenhangs zwischen Sprache, Denkprozessen, Gefühlen und deren Wirkung auf die Umgebung
- **Sprachmuster unter der Lupe:**
Analyse des eigenen Ausdrucks bzw. des Sprechverhaltens
- **Das Vokabular des Erfolgs:**
Der gezielte Einsatz von Sprache
- **Von der Kunst, Raum und Zeit für sich in Anspruch zu nehmen:**
Strategien des selbstsicheren Auftretens in der Körpersprache
- **Unterschiede als Herausforderung:**
Frauensprache – Männersprache
- **Setzen Sie sich Ziele:**
Zielerreichung durch bewusst gesetzte Formulierungen
- **Abgrenzung als Chance:**
Selbstbewusst Nein sagen kann gelernt werden

Lernmethode

Theorie-Input, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit

Zielgruppe

Frauen, die ihr Sprachbewusstsein im öffentlichen Raum sensibilisieren und sich mit der Wirkung ihrer Sprache in Verhandlungen auseinandersetzen wollen

Trainerin

- Frau Mag. Christiane Miksch

Zeit & Ort

Dauer: 2 Tage
Seminarnummer: BS 192
Termin: 19.–20. März 2018
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Mag. Margret Lammert
Sekretariat: Frau Elisabeth Fröhlich

Über die Trainerin

Mag. Christiane Miksch

Kommunikations- und Verhaltenstrainerin, Supervisorin, Coach und Mediatorin seit 1994.
 Studium der Psychologie; 1998–2014 Lektorin an der FH Wiener Neustadt
miksch@netway.at