

Die Stimme – Präsenz und Persönlichkeit

Inhalt und Ziele

Die Stimme ist ein Persönlichkeitsmerkmal, das glaubwürdiges und überzeugendes Auftreten wesentlich beeinflusst. Präsenz, Persönlichkeit und Sicherheit übertragen sich auch über die Stimme. Anhand praktischer Übungen und Techniken für Ihren beruflichen Nutzen lernen Sie

- Atemtechniken, um die stimmliche Kapazität zu steigern,
- spezielle Atemtechniken zur Entspannung und Zentrierung,
- Stimmprobleme zu erkennen und zu korrigieren,
- Hemmschwellen und Redeängste zu überwinden,
- Sprechtechnik, Sprache und Ausdruck zu verbessern,
- mithilfe Ihrer Stimme Dynamik, Persönlichkeit und Präsenz zu vermitteln,
- Haltung und Körpersprache gezielt einzusetzen,
- Atem-, Stimm- und Sprechübungen für den Alltag.

Wenn die Stimme gut klingt, hört man ihr gerne zu, schenkt ihr Vertrauen und Sympathie. Mit einer trainierten Stimme vermitteln Sie Autorität, Durchsetzungsvermögen, Glaubwürdigkeit und Kompetenz – Indikatoren, die den Erfolg im Berufsalltag maßgeblich mitentscheiden und die persönliche Sicherheit fördern.

Lernmethode

Übungen, Rollenspiel

Zielgruppe

Frauen, die durch bewusstes Training ihre Stimme stärken wollen

Trainerin

- Frau Doris Meixner

Zeit & Ort

Dauer: 2 Tage
Seminarnummer: BS 194
Termine: 23.–24. April 2018
24.–25. September 2018
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Mag. Margret Lammert
Sekretariat: Frau Elisabeth Fröhlich

Anmerkungen

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung!

Über die Trainerin

Doris Meixner

Diplom-Pädagogin, Theaterpädagogin, diplomierte Profisprecherin und Coach

doris.meixner@stimmig.at