

Erfolgsstrategien für Teilzeitbeschäftigte

Inhalt und Ziele

Teilzeitbeschäftigte bewältigen oft nahezu den gleichen Aufgabenumfang wie Vollzeitbeschäftigte. Sie fühlen sich vielfach zwischen den verschiedenen (Lebens-)Rollen zerrissen, verlassen mit schlechtem Gewissen pünktlich das Büro und nehmen nur partiell am informellen Büroleben teil.

In diesem Seminar werden folgende Strategien vorgestellt:

- Definition der einzelnen (Lebens-)Rollen und bewusster Umgang mit diesen
- Teamfähigkeit – Informationsaustausch organisieren, optimieren und sicherstellen
- Ziele definieren, Prioritäten setzen und die vorhandene Zeit effektiv nützen
- Den persönlichen Lebensentwurf sich selbst und anderen gegenüber selbstbewusst vertreten
- Lernen, Nein zu sagen
- Karriere und Teilzeit schließen einander nicht aus – berufliche Ziele konsequent und zielorientiert durchsetzen
- Selbstfürsorge – Umgang mit den eigenen Energien

Lernmethode

Impulsvortrag, Selbstreflexion, Gruppengespräch, Praxisberatung, Energieübungen

Zielgruppe

Mitarbeitende mit Teilzeitbeschäftigung

Trainerin

- Frau Dr. Andrea Tschirf-Kainberger, Wirtschaftsuniversität Wien

Zeit & Ort

Dauer: 2 Tage
Seminarnummer: BS 205
Termin: 24.–25. September 2018
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Mag. Margret Lammert
Sekretariat: Frau Elisabeth Fröhlich

Über die Trainerin

Dr. Andrea Tschirf-Kainberger

Trainerin und Coach, Universitätslektorin, Buchautorin. Arbeitsschwerpunkte: Kommunikation und (Selbst-)Präsentation, Führung, Zeitmanagement, Teambildung. Studium der Handelswissenschaften; langjährige Führungstätigkeit im universitären Non-Profit-Bereich
andrea.tschirf@tschirf.at