

Flow als Führungsaufgabe – Das Zusammenspiel von guter Leistung und Freude im Job

Inhalt und Ziele

Im Flow befindet man sich im Einklang mit sich und seiner Umwelt, die Leistung ist im Optimum – es »geht was weiter«, man fühlt sich gut, ist motiviert und erreicht seine Ziele. Sportler nützen diesen Zustand und auch im Berufsalltag kann man diesen Zustand mit relativ einfachen Mitteln herstellen.

Im diesem Kurzseminar erarbeiten wir gemeinsam die Möglichkeiten einer Führungskraft, sowohl den eigenen Flow als auch den der Mitarbeitenden zu fördern, und denken darüber nach, wie eine moderne und effiziente Verwaltung davon profitieren kann.

Die Teilnehmenden

- erhalten Impulse für mehr Freude an der Arbeit, damit die Mitarbeitenden (wieder) öfter mit einem Lächeln ins Büro kommen;
- steigern die Fähigkeit, ihr Führungsverhalten »Flow-tauglich« zu gestalten;
- werden sensibilisiert dafür, wie sich Leistung durch Druck zur Leistung mit Freude verhält;
- haben Gelegenheit zur Reflexion, wie sie mit Flow die Motivation positiv beeinflussen können;
- werden in die Lage versetzt, mental wirkungsvoll zu kommunizieren;
- setzen sich auseinander mit dem Konzept »Leistung = Potenzial minus Störungen«, mit entspannter Konzentration und Herausforderung/Unterforderung/Überforderung.

Lernmethode

Theorie-Input, strukturierte Übungen, Einzel- und Kleingruppenreflexion, Praxistransfer

Zielgruppe

Führungskräfte und deren Stellvertretung, ReferatsleiterInnen, ProjektleiterInnen

Trainer

- Herr Mag. Wolfgang Bilinski, come2seminar

Zeit & Ort

Dauer: 1 Tag
Seminarnummer: MS 339 **Neu**
Termin: 1. Oktober 2018
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Dipl.-Päd. Marion Pilz-Zikulnig, MA
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

Anmerkungen

Wetterabhängig können einige Übungen im Freien stattfinden. Bitte bringen Sie variable Kleidung und Schuhe mit.

Über den Trainer

Mag. Wolfgang Bilinski

come2seminar, selbstständiger Unternehmensberater und Trainer; Buchautor; Hochschullektor im Bereich Sozialkompetenz und Managementmethoden sowie in der hochschuldidaktischen Weiterbildung der Lehrenden und Professoren. Arbeitsschwerpunkt: Führungskräfte- und Personalentwicklung. Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, Zweig Betriebswirtschaft

office@come2seminar.com