

Impulsworkshop: Emotionskompetenz für die Führungspraxis

Vom Umgang mit Emotionen

Inhalt und Ziele

Emotionen – angenehme wie unangenehme – haben bislang selten ausdrücklich Platz in der Führungsarbeit.

Die aktuelle wissenschaftliche Forschung zeigt jedoch eindrucksvoll, dass jede Interaktion zwischen Menschen in hohem Maße von Emotionen bestimmt wird. In der personellen Führungsarbeit ist es daher wesentlich, Emotionen zu verstehen und den Umgang mit ihnen zu integrieren.

Dazu gehören zwei Dinge: Einerseits müssen die eigenen emotionalen Anteile bekannt und als wichtige innere Ressource nutzbar sein und andererseits bedarf es eines angemessenen, rollenkonformen Umgangs mit Emotionen in der Interaktion mit anderen.

Das Seminar behandelt

- ausgewählte Theorien der Emotion (Neurobiologie, Psychologie),
- die unterschiedlichen Arbeitsmodi des kognitiven und des emotionalen Systems,
- Wissen darüber, wie uns Emotionen beeinflussen und wie wir mit diesem Einfluss umgehen können,
- Anwendungsbeispiele von Emotionskompetenz in der Führungspraxis.

Sie profitieren, indem Sie

- mehr über Funktion und Bedeutung von Emotionen erfahren,
- Impulse für Ihren individuellen Umgang mit Emotionen mitnehmen können und
- Einblick in die Umsetzung von Emotionskompetenz im Führungsalltag erhalten.

Lernmethode

Interaktiver Vortrag, kurze praktische Übungen, Einzel- und Gruppenreflexion

Zielgruppe

Führungskräfte und deren Stellvertretung, ProjektleiterInnen, TeamleiterInnen, Mitarbeitende mit möglicher zukünftiger Führungsfunktion

Trainerin

- Frau Mag. Christine Priesner, MBA, Priesner Consulting

Zeit & Ort

Dauer: ½ Tag
Seminarnummer: MS 445
Termin: 9. Oktober 2018, 9–13 Uhr
Ort: Bundeskanzleramt, 1010 Wien, Hohenstaufengasse 3, Zimmer 35 (EG)

Organisation

In Verantwortung von: Frau Dipl.-Päd. Marion Pilz-Zikulnig, MA
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

Über die Trainerin

Mag. Christine Priesner, MBA

Priesner Consulting, Arbeits- und Organisationspsychologin, Coach, Trainerin, eingetragene Mediatorin. Arbeitsschwerpunkte: Organisationsberatung, Managementtrainings, systemisch lösungsfokussiertes Coaching, Mediation. Studium der Psychologie, General Management Executive MBA; Lektorate u. a. an Fachhochschulen. Vormals interne Beraterin für Strategie- und Organisationsentwicklung, Kommunikationsdesign
office@priesnerconsulting.at