

Impulsvortrag: Gesundheits- erhaltendes Führen

Inhalt und Ziele

Durch ein bewusstes Führen von Mitarbeitenden mit gesundheitsfördernden Stilen und Methoden schafft man den Nährboden für ein produktives Miteinander und damit eine Motivationsbasis für außergewöhnliche Leistungen des gesamten Teams.

In diesem Impuls-Kurzworkshop erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über gesundheitserhaltende Maßnahmen, die das psychische Wohlbefinden der Mitarbeitenden und der eigenen Person fördern und festigen:

- Gesundes Führen – der Mehrwert für mehr Wert!
- Gesundheitserhaltender Leistungseinsatz
- Es »menschelt«! – Schwerpunkt Führungskultur und Teamkultur
- Gesundheitserhaltende Kommunikation im Arbeitsalltag
- Ressourcenstärkung und Resilienztraining
- Selfcare Management – Geht es mir gut, geht es meinen Mitarbeitenden gut!

Das Seminar lädt die Teilnehmenden ein, von den zahlreichen Inputs für den Arbeitsalltag, für weitere strategische Überlegungen und konkrete Veränderungsmaßnahmen zu profitieren. Die Bewusstseinsbildung wird auf kurzweilige Art gefördert, und die Teilnehmenden erhalten eine Chance, sich auch auf individueller Ebene mit dem Thema zu befassen.

Lernmethode

Theorie-Input, Workshop, Einzelübungen, Gruppendiskussion

Zielgruppe

Führungskräfte und deren Stellvertretung, ReferatsleiterInnen, ProjektleiterInnen, Mitarbeitende mit lateraler Führungsfunktion

Trainer

- Herr Dr. Wolfgang Jäger, Institut manageHealth

Zeit & Ort

Dauer: ½ Tag
Seminarnummer: MS 559
Termin: 5. Juni 2018, 12:30–16:30 Uhr
Ort: Bundeskanzleramt, 1010 Wien, Hohenstaufengasse 3, Zimmer 35 (EG)

Organisation

In Verantwortung von: Frau Dipl.-Päd. Marion Pilz-Zikulnig, MA
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

Über den Trainer

Dr. Wolfgang Jäger

manageHealth – Institut für psychologisches Ressourcenmanagement, Leiter.

Arbeitsschwerpunkte: Arbeits- und Organisationspsychologie, Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung, Kommunikation, Stress- und Zeitmanagement, Burn-out-Prävention, Work-Life-Balance. Studium der Psychologie, diplomierter Mentalcoach, Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater; langjährige Berufserfahrung in leitenden Funktionen

w.jaeger@managehealth.at