

Lernen im Alter – Yes, we can!

Inhalt und Ziele

»Was Hänchen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr.« – Stimmt nicht! Wir können in jedem Alter lernen.

Die erstaunlichen Erkenntnisse über unser Gehirn eröffnen neue Perspektiven im (Berufs-)Alltag. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie das Gehirn funktioniert und wie Sie von seiner vollen Leistungsfähigkeit profitieren.

Sie erhalten Wissen aus folgenden Bereichen:

- Neueste psychologische Erkenntnisse und daraus abgeleitete Tipps zur sofortigen Umsetzung
- Techniken zur Erhöhung der Merkfähigkeit, Übungen für Konzentration und Aufmerksamkeit, Verbesserung der Aufnahmefähigkeit, Lernen und Stress
- Lernen mit Spaß und Lerntransfer: Wissen im Alltag umsetzen

Lernmethode

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenübungen

Zielgruppe

Personen, die sich mit der bewussten Gestaltung ihrer verbleibenden Berufsphase beschäftigen wollen (Alter ca. 55– 65 Jahre)

Trainerin

- Frau Mag. Sabine Prohaska, seminar consult

Zeit & Ort

Dauer: 1 Tag
Seminarnummer: MS 561
Termin: 23. Oktober 2018
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Dr. Ursula Eder
Sekretariat: Petra Ranzenbacher

Über die Trainerin

Mag. Sabine Prohaska

seminar consult, Inhaberin; Wirtschaftspsychologin, Mitglied im Dachverband der Positiven Psychologie, Managementtrainerin, Coach, Buchautorin

prohaska@seminarconsult.at