

Geld & Psyche

Klären Sie Ihre Beziehung zum Geld und gewinnen Sie Zufriedenheit

Inhalt und Ziele

Geld regiert die Welt! Es ist die Grundlage unserer Existenz. Geld ist aber auch, neben Sex und Tod, eines der letzten Tabus unserer Zeit. Einerseits als Fetisch verehrt, andererseits schambesetzt, reduzieren wir Geld in der Wahrnehmung oftmals auf seine Funktion als Zahlungsmittel und verleugnen seine Bedeutung für unser Leben. Doch im Unterbewusstsein wirkt Geld machtvoll auf unsere Psyche ein und kontrolliert unser Denken, Fühlen und Handeln auf vielen Ebenen – im Beruf, in den Beziehungen, in den innersten Regungen.

Die Art und Weise, wie wir zu Geld stehen, was wir davon halten und welche Gefühle wir damit verbinden, beeinflusst unser Verhältnis zu und unseren Umgang mit Geld. Unsere Haltung entscheidet, ob wir finanziell erfolgreich sind oder scheitern, hat aber auch Einfluss auf alle anderen Lebensbereiche.

Wenn Sie Ihre Denkweise über Geld kennen und hinterfragen, können Sie diese positiv für sich nützen:

- Sie setzen sich mit Ihrer eigenen Einstellung zu Geld auseinander.
- Sie erkennen negative Glaubens- und Verhaltensmuster.
- Sie lernen typische »Fallen« der Verhaltensökonomie im Umgang mit Geld kennen.
- Sie reflektieren über Ihr Lebensrollenmanagement.
- Sie klären Ihre eigenen und fremden Erwartungshaltungen.
- Sie entwickeln mehr Selbstverantwortung.

Durch das Seminar erlangen Sie mehr Selbstbestimmung und steigern Ihre Fähigkeit,

- unbeeinflusst mit Geld umzugehen,
- Geld den Stellenwert in Ihrem Leben zuzuschreiben, den es verdient,
- die wichtigen Dinge in Ihrem Leben wertzuschätzen,
- Zufriedenheit und Gelassenheit zu entwickeln.

Lernmethode

Theorie-Input, Reflexion, Selbsterfahrung, Fallbeispiele

Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeitende, die ihr Verhältnis zu Geld und dessen Rolle in ihrem Leben reflektieren und verbessern möchten

Trainerin

- Frau Silvia Breier, MSc

Zeit & Ort

Dauer: 1 Tag
Seminarnummer: MS 580 **Neu**
Termin: 26. September 2018
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Dr. Ursula Eder
Sekretariat: Frau Petra Ranzenbacher

Über die Trainerin

Silvia Breier, MSc

Mentaltrainerin, psychologische Beraterin, Coach und Hypnosecoach; Vortragende, Seminarleiterin, Fachbuchautorin; langjährige Tätigkeit als Investmentbankerin in Handel und Sales; Expertin für die Themen Geld & Psychologie, Mut, Krisenbewältigung, Salutogenese, Resilienz, Positive Psychologie, Motivation, Entspannung und Mentaltraining. ACI-Diplom
www.silvia-breier.at, silvia-breier@mental-diving.at

Publikationen:

- »Geld Macht Gefühle. Wie Geld unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflusst« (Springer Verlag, 2017)
- »Die Krisen-Strategien der Banker. Lebenskrisen bewältigen – mit Know-how aus Finanzwelt und Psychologie« (Springer Verlag, 2017)
- »Mental Diving. Leichter Tauchen lernen durch mentales Training« (Osutoria Publishing, 2013)