

Veränderung beginnt im Kopf

Inhalt und Ziele

Ob wir wollen oder nicht: Beruflich und privat stehen wir regelmäßig vor neuen Herausforderungen, die auf ganzer Linie unsere Konsequenz auf die Probe stellen.

Wille, Absicht, Vorsatz, alles da – doch wahre Meister sind wir nur im Aufschieben.

Im beruflichen Kontext ziehen sich unliebsame Projekte ewig hin, Neuerungen werden oftmals nur sporadisch umgesetzt. Durch Vernunft und gutes Zureden lässt sich unser innerer Schweinehund einfach nicht motivieren.

Dann ist es an der Zeit, neue Wege einzuschlagen, denn – ja! – es ist möglich, seine Vorsätze zu erreichen. Veränderung beginnt im Kopf! Wie das geht? Wir nutzen die Kraft von Bildern und bedienen uns eines »Ideenkorbs«.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Veränderungen nachhaltig und mit Zuversicht umsetzen können. Theoretische Grundlagen aus der Motivationsforschung und praktische Übungen aus dem Züricher Ressourcenmodell (ZRM) lassen diesen Kurs zu einem spannenden Seminarerlebnis werden.

Lernmethode

Theorie-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Visualisierung, Körperwahrnehmung, Praxisübungen
Die Übungen beruhen auf neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung.

Zielgruppe

Mitarbeitende mit Sekretariats- und Assistenzfunktion im Büro bzw. mit Tätigkeiten im Kundenempfang oder im Servicecenter

Trainerin

- Frau DI (FH) Helmine Trinkl

Zeit & Ort

Dauer: 2 Tage
Seminarnummer: MS 739 **Neu**
Termin: 1.–2. Oktober 2018
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Mag. Petra Dietrich, BA
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

Über die Trainerin

DI (FH) Helmine Trinkl

Unternehmensberaterin, diplomierte systemische Coach für Organisationsentwicklung, diplomierte Business-Mentaltrainerin. Arbeitsschwerpunkte: NLP, hypnosystemische Beratung, neurosystemisches Coaching, LSB

office@unternehmensfit.at