

## Coach the Trainer

Eine individuelle Unterstützung für Vortragende,  
Workshopleiterinnen/Workshopleiter und Seminarleiterinnen/Seminarleiter

### Inhalt und Ziele

- Sie planen einen Workshop, einen Vortrag und/oder möchten Ihre „Performance“ als Vortragende / als Vortragender verbessern.
- Sie sind auf der Suche nach neuen Methoden und Impulsen der Wissens- und Informationsvermittlung.
- Sie haben Fragen zu Ablauf und Struktur Ihres Vortrages.
- Sie möchten „besondere“ Gruppensituationen im eigenen Vortragsalltag reflektieren und suchen Antworten zu wirkungsvollen Interventionsmöglichkeiten.
- Sie sind bereits längere Zeit als Vortragende / als Vortragender oder TrainerIn tätig und möchten Ihre Methoden und Standards mit etwas Frische und neuem Schwung aufpeppen, um den Trainingsalltag wieder mit Freude und Neugier zu erleben.
- Sie sind am Beginn Ihrer Trainer-/Vortragstätigkeit und wünschen sich für den Anfang eine externe Begleitung zur Reflexion bzw. Unterstützung in der Vorbereitung.
- Sie wünschen sich Unterstützung beim Ausfüllen Ihrer Trainerrolle.

### Lernmethode

Einzelcoaching

### Zielgruppe

Führungskräfte und deren Stellvertretung, Referentinnen und Referenten mit Vortragsverpflichtungen

### Trainerinnen und Trainer

Herr Peter Aigner

Frau Dipl.-Phys. Susanne Pöchacker

Frau Nika Triebe

## **Zeit & Ort**

Dauer: max. 4 Einzelstunden  
Seminarnummer: COA-E05  
Termin: nach Vereinbarung  
Ort: nach Vereinbarung

## **Organisation**

In Verantwortung von: Frau Dipl.-Päd. Marion Pilz-Zikulnig, MA  
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

## **Anmerkungen**

Das Einzelcoaching setzt den Besuch eines Rhetorikseminars wie MS 421 „Nicht nur reine Rhetorik“, MS 158 „Rhetorik kompakt“, MS 417 „Moderation“ oder MS 470 „Improvisation für Vortragende, Moderatorinnen/Moderatoren und Trainerinnen/Trainer“ voraus, da auf dem dort vermittelten Vorwissen aufgebaut wird.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Verständigung, ob wir die Anfrage berücksichtigen können. Im Fall der Zusage ergeht eine Einladung an Sie, in der die Kontaktdaten der Trainerin oder des Trainers zur individuellen Terminvereinbarung bekannt gegeben werden. Sie können vorweg auch eine Präferenz nennen, mit welcher Trainerin / welchem Trainer Sie arbeiten möchten.

Sollten Sie nicht über die genannte Vorerfahrung verfügen und Ihre Dienststelle das Coaching befürworten, organisieren wir gerne ein alternatives Angebot für Sie. Die Kosten sind dann von Ihrer Dienststelle zu tragen.

## **Über die Trainerinnen und Trainer**

### **Peter Aigner**

Trainer, systemischer Coach, Gruppenleiter nach TZI, Improvisationstheater.

Arbeitsschwerpunkte: Trainerausbildung, Begleitung von Teamprozessen, Teamentwicklung, Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung. Studium der Psychologie

[peterfranz.aigner@inode.at](mailto:peterfranz.aigner@inode.at)

### **Dipl.-Phys. Susanne Pöchacker**

Unternehmensberaterin, Künstlerin, Kabarettistin, Improvisationstheater,

Unternehmenstheater, systemisches Coaching, akademisch geprüfte Bildungsmanagerin, Wissensmanagerin, Projektmanagerin. Arbeitsschwerpunkte: Flexibilität, Arbeit 4.0 / Das Neue Arbeiten, Resilienz, Improvisation und Führung, Kommunikation, Kreativität, Bühnenpräsenz

[info@susannepoehacker.at](mailto:info@susannepoehacker.at)

**Nika Triebe**

„Kommu-NIKA-tion“, Kommunikationstrainerin, Moderatorin, Vortragende, Autorin; vormals Lektorin an der FH Wien. Diplomierte Erwachsenenbildnerin, ausgebildete SchauspielerIn, vormals TV-Moderatorin, Journalistin  
[nika.triebe@gmail.com](mailto:nika.triebe@gmail.com)