

Selbstführung für Führungskräfte

Wie Sie im Führungsalltag Kurs halten und motiviert bleiben

Inhalt und Ziele

Eine Schlüsselkompetenz für Führungskräfte ist die Fähigkeit der Selbstführung: d. h., das Handeln mit den eigenen Zielen, Werten, Motiven und den aktuellen Anforderungen in Einklang zu bringen.

In diesem Seminar reflektieren Sie mithilfe eines Online-Tests Ihre Selbstführungskompetenzen in 20 Dimensionen und erhalten konkrete Anhaltspunkte und Empfehlungen, welche Kompetenzen Sie weiter ausbauen und wo Sie zur Verbesserung ansetzen können.

Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars ist die Analyse Ihrer Motive. Motive sind die individuellen, inneren Kraftquellen, die Sie dabei unterstützen, Ihre Ziele und Absichten zu verfolgen und zu verwirklichen. Im Seminar erfahren Sie, was Sie bewusst und unbewusst motiviert. Diese Kenntnis hilft Ihnen, den Führungsalltag durch Konzentration auf Ihre Motivatoren effizienter und stressfreier zu gestalten.

Schwerpunkte

- Detaillierte Analyse der Selbstführungskompetenzen
- Selbstwirksamkeit: Wie Ziele und Vorhaben mit dem eigenen Selbst in Einklang zu bringen sind
- Kontrolle in herausfordernden Situationen behalten
- Initiative gewinnen und Handlungen umsetzen
- Stresssignale erkennen und Gegenmaßnahmen ergreifen
- Bewältigen von Misserfolg
- Reflektieren, was bewusst und unbewusst motiviert
- Erschließen innerer Motivations- und Kraftquellen

Die Teilnehmenden sind nach dem Seminar in der Lage,

- den Arbeitstag mit mehr Selbstbewusstsein zu steuern,
- auch in Stresssituationen handlungsinitiativ zu bleiben,
- innere Motivatoren für das Erreichen der eigenen Ziele zu nutzen.

Lernmethode

Analyse mittels Online-Test, Theorie-Input, praktische Übungen, Erfahrungsaustausch, Einzel- und Kleingruppenreflexion

Zielgruppe

Führungskräfte und deren Stellvertretung, Referatsleiterinnen/Referatsleiter, Projektleiterinnen/Projektleiter, Mitarbeitende mit möglicher zukünftiger Führungsfunktion

Trainer

Herr Mag. Gregor Heise, Heisetraining

Zeit & Ort

Dauer: 1 Tag + 1 Tag Follow-up
Seminarnummer: COA-G13
Termin: 11. November 2020 und 24. Februar 2021
Ort: Schloss Laudon

Organisation

In Verantwortung von: Frau Dipl.-Päd. Marion Pilz-Zikulnig, MA
Sekretariat: Frau Nedeljka Haag

Anmerkungen

Das Seminar basiert auf der TOP-Persönlichkeitsdiagnostik von Julius Kuhl. Dieses Testverfahren wurde an der Universität Osnabrück entwickelt und entspricht höchsten wissenschaftlichen Standards.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine E-Mail mit einer genauen Anleitung zur Bearbeitung des Online-Tests. Die Ergebnisse werden Ihnen vom Seminarleiter vor Ort vertraulich übergeben.

Über den Trainer

Mag. Gregor Heise

Heisetraining, Geschäftsführer; Trainer, Coach. Arbeitsschwerpunkte: Verhandlungstaktik und Konfliktmanagement, potenzialorientierte Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung, Selbstmanagement, Persönlichkeitsdiagnostik, Persönlichkeitsentwicklung. Studium der Pädagogik, systemische Beraterausbildung, Ausbildung zum Lebens- und Sozialberater, TOP-Kompetenzberaterausbildung bei Prof. Julius Kuhl

office@heisetraining.at